

Sport- en wellness massage combi

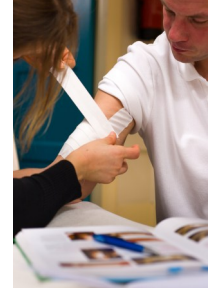


Algemeen

De opleiding kan gecombineerd worden gegeven vanwege de grote overlap in lesstof. Zowel in het leren van de klassieke massage als in de theorie.

SPORTMASSAGE

Voor het onderdeel Sportmassage leer je niet alleen de massage zelf. Je volgt ook bijvoorbeeld de vakken eerste hulp bij sportongevallen, tappen, bandageren en functietesten. Ook reanimatie maakt deel uit van de opleiding.



WELLNESS MASSAGE

De belangrijkste doelstelling is de ontspanning en het welbevinden van de cliënt. Dat kun je bereiken door een deskundige massage gecombineerd met warmte en geurige oliën. Een goede massage werkt dan ook tegen stress, geeft verlichting bij (spier)pijn, ontspant lichaam en geest en zorgt voor een fitter gevoel. Regelmatig een massage zorgt ervoor dat lichaam en geest weer tegen een stootje kunnen. Daarnaast leren wij je een aantal uitbreidingen zoals een lomi-lomi massage, hoofdhuid-oormassage, hotstone massage en aromatherapie.

Om een goede massage te kunnen geven, leren wij je een aantal basistechnieken zoals effleurages (strijkingen), petrissages (knedingen), tapotements, schuddingen, fricties en strekbewegingen. Deze basis is vergelijkbaar met de massage van de sportmassage opleiding. Naast uiteraard veel praktijklessen bevat de opleiding ook de nodige theorielessen. De theorie bestaat uit o.a. anatomie, fysiologie, theorie van de massage. Het niveau is NLQF-4.



Info

Lesdag:	donderdag (wekelijks)
Start:	24 september 2026 (dag)
Duur:	8 maanden
Lesgeld:	€ 2.776,= ; kan betaald worden in 8 termijnen : € 347,=
Boeken:	€ 295,=
Materiaal:	€ 265,=

Kenmerken:

- Door branche erkend diploma
- Deeltijd: 1 dag per week
- Onderwijs voor Volwassenen
- NGS en BMS erkend

Het Gelders Opleidingsinstituut

Onze passie

Je bent op zoek naar een opleiding in de uiterlijke verzorging. Om een nieuw vak te leren of om je klant meer te kunnen bieden. Wij bieden beide mogelijkheden aan.

Je krijgt les in kleine groepen en wordt begeleid door deskundige docenten, met veel praktijkervaring. Onze praktijkgerichte opleidingen geven je de kennis om je vak op de juiste manier uit te oefenen. Als je de wil hebt om een opleiding te volbrengen, dan zullen wij er alles aan doen om dit mogelijk te maken en je daarbij ondersteunen. Of je nu aan de slag wilt als (allround) schoonheidsspecialist, nagelstylist, (medisch) pedicure of masseur: wij hebben voor jou de juiste opleiding. Ook kunt je bij ons terecht voor diverse specialisaties en vervolgoopleidingen.

Graag nodigen wij je uit voor een vrijblijvend persoonlijk gesprek. Wij geven je dan een uitgebreid studieadvies op maat, en je kunt dan zelf de unieke sfeer proeven van onze school. Wij hopen je spoedig te mogen begroeten!



Monique Bosch

Onze geschiedenis

Bij de start in 1979 begonnen we met het opleiden van schoonheidsspecialisten aan volwassenen. Hiervoor waren toen nog geen MBO opleidingen. Wat ons sinds dat allereerste begin drijft is het opleiden tot professionals. Nadat de eerste opleidingen een succes waren is het aanbod aan opleidingen flink uitgebreid. In 1996 kregen de opleidingen Schoonheidsspecialist en Pedicure een wettelijke erkenning op MBO-3 niveau. Een paar jaar geleden zijn daar de MBO-4 opleidingen Allround Schoonheidsspecialist en Medisch Pedicure bijgekomen. De andere opleidingen kennen geen wettelijke erkenning, maar worden de opleidingen die wij verzorgen erkend door de verschillende branches en inmiddels zijn de meeste van onze opleidingen ingeschaald op een NLQF niveau. Wij zijn aangesloten bij de Geschillencommissie Particulier Onderwijs. Deze geschillencommissie is een initiatief van de branchevereniging NRTO (Nederlandse Raad voor Training en Opleiding) en de Consumentenbond. Ook op dit vlak is de kwaliteit gewaarborgd.

Onze mensen

Ooit ben ik zelf begonnen als cursist op het Gelders om er later als docent te gaan werken. In 2000 heb ik de school overgenomen van Sigrid Weijland, de oprichtster. Ik sta nog steeds voor de klas. Het is iedere keer weer een feest om cursisten die aan het begin nog nauwelijks iets van het vak weten te zien groeien tot vakmensen met een nieuwe toekomst voor zich.

Monique Bosch, directeur.

Willem Pijperstraat 21

6815 AV Arnhem

Telefoon: (026) 445 21 49

E-mail: info@geldersopleidingsinstituut.nl

Voor meer info bezoek onze website:

www.geldersopleidingsinstituut.nl



Specialist in uiterlijke verzorging